



PROGRAMMA

OTTOBRE 2025 ALL'INCONTRO

la partecipazione prevede il possesso ANCeSCAO valido

EVENTI

SABATO 4 alle 15:00

Durante *il Caffè dei lettori* verrà presentato il libro:
CONOSCO ANCHE L'ESTATE di Mario Giovanni Leoni

GIOVEDÌ 9 alle 20:30

SERATA di musica **KARAOKE**

VENERDÌ 24 alle 20:30

FILM: «28 GIORNI» con **SANDRA BULLOCK**

MARTEDÌ 28 alle 9:00

STORIE VERE E STORIE INVENTATE
Incontro con gli scolari delle terze elementari di Villa Guardia

BURRACO

Tutti i MARTEDÌ alle 20:30 **TORNEO**

VENERDÌ 3-10-17 alle 14:30 **SCUOLA**

VENERDÌ 24 alle 14:30 **MINITORNEO**

BALLO

Tutti i LUNEDÌ alle 15:00

UN'ORA INSIEME
balli di gruppo con **DJ ALDO**

SABATO 4 alle 20:30

SERATA con **DJ ALDO**

SABATO 11 alle 20:30

SERATA con **MICHELE DI MELFI**

SABATO 18 alle 20:30

SERATA con **DJ ALDO**

SABATO 25 alle 20:30

SERATA con **DORIANO**

ATTIVITÀ

Tutti i LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ
alle 16:30

CAMMINIAMO PER STAR BENE
(per uno stile di vita sano) con **BENIAMINO**

LUNEDÌ 6-13-20-27
dalle 9:30 alle 10:20

PILATES DOLCE
(postura e benessere) con **DANIELLA**

MERCOLEDÌ 1-8-15-22-29
dalle 9:30 alle 10:20

GINNASTICA DOLCE
(esercizi per il risveglio) con **DANIELLA**



SERVIZI

ogni SABATO dalle 16:00 alle 18:00

SPORTELLO TURISMO (vacanze e gite)

Su appuntamento al nr. 375 735 1060

SPORTELLO DIGITALE (come muoversi on-line)

Tutti i LUNEDÌ dalle 11:30

ITAL UIL Assistenza patronato

Tutti i MERCOLEDÌ dalle 9:30

CISL Assistenza patronato

Tutti i GIOVEDÌ dalle 9:30

CIGL Assistenza patronato

Su appuntamento Tel. 331 565 7505

SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO
(Dott.ssa Stefania Porcu)