



PROGRAMMA

GENNAIO 2026 all'INCONTRO

la partecipazione prevede il tesseramento ANCeSCAO valido

IL CENTRO RIAPRIRA' SABATO 10 GENNAIO 2026 PER COMPLETARE I LAVORI DI MIGLIORAMENTO

Restate connessi sui nostri canali social ... grandi sorprese vi aspettano!

EVENTI

SABATO 17 alle 15:00	<i>Il Caffè dei lettori</i>
VENERDI' 23 alle 20:30	FILM: «I PIRATI DEI CARAIBI – La maledizione della prima luna»
GIOVEDI' 29 alle 20:30	SERATA KARAOKE con SALVO

BURRACO

Tutti i MARTEDI' alle 20:30	TORNEO
VENERDI' 9-16 alle 14:30	SCUOLA
VENERDI' 30 alle 14:30	MINITORNEO

BALLO

LUNEDI' 12-19-26 alle 15:00	UN'ORA INSIEME balli di gruppo con DJ ALDO
SABATO 10 alle 20:30	SERATA con DJ ALDO
SABATO 17 alle 20:30	SERATA con TOMMY
SABATO 24 alle 20:30	SERATA con MICHELE
SABATO 31 alle 20:30	SERATA con DJ ALDO

ATTIVITA'

Tutti i LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI' alle 15:00	CAMMINIAMO PER STAR BENE (per uno stile di vita sano) con BENIAMINO
LUNEDI' 12-19-26 dalle 9:30 alle 10:20	PILATES DOLCE Primo turno (postura e benessere) con DANIELLA
LUNEDI' 12-19-26 dalle 10:20 alle 11:10	PILATES DOLCE Secondo turno (postura e benessere) con DANIELLA
MERCOLEDI' 14-21-28 dalle 9:30 alle 10:20	GINNASTICA DOLCE (esercizi per il risveglio) con DANIELLA

SERVIZI

Su appuntamento Tel. 340 363 4558	SPORTELLO TURISMO (vacanze e gite) Daniela Maspero
Su appuntamento al nr. 375 735 1060	SPORTELLO DIGITALE (come muoversi on-line)
Da LUNEDI' 12 alle 11:30	ITAL UIL Assistenza patronato
Tutti i MERCOLEDI' dalle 9:30	CISL Assistenza patronato
Da GIOVEDI' 8 alle 9:30	CIGL Assistenza patronato
Su appuntamento Tel. 331 565 7505	SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO (Dott.ssa Stefania Porcu)