



## PROGRAMMA

# GENNAIO 2026 all'INCONTRO

la partecipazione prevede il tesseramento ANCeSCAO valido

**IL CENTRO RIAPRIRA' SABATO 10 GENNAIO 2026  
PER COMPLETARE I LAVORI DI MIGLIORAMENTO**

Restate connessi sui nostri canali social ... grandi sorprese vi aspettano!

### EVENTI

SABATO 17 alle 15:00

*Il Caffè dei lettori*

VENERDI' 23 alle 20:30

FILM: «I PIRATI DEI CARAIBI – La maledizione della prima luna»

GIOVEDI' 29 alle 20:30

SERATA KARAOKE con SALVO

### BURRACO

Tutti i MARTEDI' alle 20:30

**TORNEO**

VENERDI' 9-16 alle 14:30

**SCUOLA**

VENERDI' 30 alle 14:30

**MINITORNEO**

LUNEDI' 12-19-26 alle 15:00

SABATO 10 alle 20:30

SABATO 17 alle 20:30

SABATO 24 alle 20:30

SABATO 31 alle 20:30

### BALLO

**UN'ORA INSIEME**

balli di gruppo con DJ ALDO

**SERATA con DJ ALDO**

**SERATA con TOMMY**

**SERATA con MICHELE**

**SERATA con DJ ALDO**

### ATTIVITA'

Tutti i LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI'  
alle 15:00

**CAMMINIAMO PER STAR BENE**  
(per uno stile di vita sano) con BENIAMINO

LUNEDI' 12-19-26  
dalle 9:30 alle 10:20

**PILATES DOLCE Primo turno**  
(postura e benessere) con DANIELLA

LUNEDI' 12-19-26  
dalle 10:20 alle 11:10

**PILATES DOLCE Secondo turno**  
(postura e benessere) con DANIELLA

MERCOLEDI' 14-21-28  
dalle 9:30 alle 10:20

**GINNASTICA DOLCE**  
(esercizi per il risveglio) con DANIELLA

### SERVIZI

Su appuntamento Tel. 340 363 4558

**SPORTELLO TURISMO** (vacanze e gite)  
Daniela Maspero

Su appuntamento al nr. 375 735 1060

**SPORTELLO DIGITALE** (come muoversi on-line)

Da LUNEDI' 12 alle 11:30

**ITAL UIL Assistenza patronato**

Tutti i MERCOLEDI' dalle 9:30

**CISL Assistenza patronato**

Da GIOVEDI' 8 alle 9:30

**CIGL Assistenza patronato**

Su appuntamento Tel. 331 565 7505

**SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO**  
(Dott.ssa Stefania Porcu)