

# PROGRAMMA

## DICEMBRE 2025 all'INCONTRO



la partecipazione prevede il tesseramento ANCeSCAO valido

### EVENTI

GIOVEDÌ 4 alle 20:30 **ONDATERAPY** Serata sul tema «PREVENZIONE & SALUTE»

SABATO 13 alle 15:00 *Il Caffè dei lettori*

VENERDI' 19 alle 20:30 **FILM: «LAST CHRISTMAS»** diretto da Paul Feig

MERCOLEDI' 31 alle ore 19:30 **VEGLIONE DI CAPODANNO** a cura del BAR INCONTRO

### BURRACO

Tutti i MARTEDI' alle 20:30 **TORNEO**

VENERDI' 5-12 alle 14:30 **SCUOLA**

VENERDI' 19 alle 14:30 **MINITORNEO**

### BALLO

LUNEDI' 1-15-22-29 alle 15:00

**UN'ORA INSIEME**  
balli di gruppo con DJ ALDO

SABATO 6 alle 20:30 **SERATA con TOMMY**

SABATO 13 alle 20:30 **SERATA con DJ ALDO**

SABATO 20 alle 20:30 **SERATA con DORIANO**

SABATO 27 alle 20:30 **SERATA con DJ ALDO**

### ATTIVITA'

Tutti i LUNEDI', MERCOLEDI' e VENERDI'  
alle 15:00 **CAMMINIAMO PER STAR BENE**  
(per uno stile di vita sano) con BENIAMINO

LUNEDI' 1-15-22  
dalle 9:30 alle 10:20 **PILATES DOLCE Primo turno**  
(postura e benessere) con DANIELLA

LUNEDI' 1-15-22  
dalle 10:20 alle 11:10 **PILATES DOLCE Secondo turno**  
(postura e benessere) con DANIELLA

MERCOLEDI' 3-10-17  
dalle 9:30 alle 10:20 **GINNASTICA DOLCE**  
(esercizi per il risveglio) con DANIELLA

### SERVIZI

Su appuntamento Tel. 340 363 4558 **SPORTELLO TURISMO** (vacanze e gite)  
Daniela Maspero

Su appuntamento al nr. 375 735 1060 **SPORTELLO DIGITALE** (come muoversi on-line)

Tutti i LUNEDI' dalle 11:30 **ITAL UIL Assistenza patronato**

Tutti i MERCOLEDI' dalle 9:30 **CISL Assistenza patronato**

Tutti i GIOVEDI' dalle 9:30 **CIGL Assistenza patronato**

Su appuntamento Tel. 331 565 7505 **SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO**  
(Dott.ssa Stefania Porcu)