

PROGRAMMA



DICEMBRE 2025 all'INCONTRO

la partecipazione prevede il tesseramento ANCCSCAC valido

EVENTI

GIOVEDÌ 4 alle 20:30 **ONDATErapy** Serata sul tema «PREVENZIONE & SALUTE»

SABATO 13 alle 15:00 *Il Caffè dei lettori*

VENERDÌ 19 alle 20:30 **FILM: «LAST CHRISTMAS»** diretto da Paul Feig

MERCOLEDÌ 31 alle ore 19:30 **VEGLIONE DI CAPODANNO** a cura del BAR INCONTRO

BURRACO

Tutti i MARTEDÌ alle 20:30 **TORNEO**

VENERDÌ 5-12 alle 14:30 **SCUOLA**

VENERDÌ 19 alle 14:30 **MINITORNEO**

BALLO

LUNEDÌ 1-15-22-29 alle 15:00 **UN'ORA INSIEME**
balli di gruppo con DJ ALDO

SABATO 6 alle 20:30 **SERATA con TOMMY**

SABATO 13 alle 20:30 **SERATA con DJ ALDO**

SABATO 20 alle 20:30 **SERATA con DORIANO**

SABATO 27 alle 20:30 **SERATA con DJ ALDO**

ATTIVITA'

Tutti i LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ alle 15:00 **CAMMINIAMO PER STAR BENE**
(per uno stile di vita sano) con BENIAMINO

LUNEDÌ 1-15-22 dalle 9:30 alle 10:20 **PILATES DOLCE Primo turno**
(postura e benessere) con DANIELLA

LUNEDÌ 1-15-22 dalle 10:20 alle 11:10 **PILATES DOLCE Secondo turno**
(postura e benessere) con DANIELLA

MERCOLEDÌ 3-10-17 dalle 9:30 alle 10:20 **GINNASTICA DOLCE**
(esercizi per il risveglio) con DANIELLA

SERVIZI

Su appuntamento Tel. 340 363 4558 **SPORTELLO TURISMO** (vacanze e gite)
Daniela Maspero

Su appuntamento al nr. 375 735 1060 **SPORTELLO DIGITALE** (come muoversi on-line)

Tutti i LUNEDÌ dalle 11:30 **ITAL UIL Assistenza patronato**

Tutti i MERCOLEDÌ dalle 9:30 **CISL Assistenza patronato**

Tutti i GIOVEDÌ dalle 9:30 **CIGL Assistenza patronato**

Su appuntamento Tel. 331 565 7505 **SPORTELLO D'ASCOLTO PSICOLOGICO**
(Dott.ssa Stefania Porcu)